Am Wochenende dreht sich in Wülfrath alles um die tolle Knolle. Neben einem bunten Bühnenprogramm, Aktionen für Kinder und vielen Kartoffelspezialitäten wartet auch wieder der spannende Schälwettbewerb auf die Teilnehmer. *Fotos: Archiv Grigo*

Hier dreht sich alles um die tolle Knolle

22. Kartoffelfest in der Innenstadt / Buntes Bühnenprogramm und verkaufsoffener Sonntag

(kug). Der Herbst ist da, und mit ihm das 22. Kartoffelfest in der Wülfrather Innenstadt. Zwei Tage lang – Samstag und Sonntag – bieten die Veranstalter der Einzelhändlergemeinschaft „wülfrath pro" ein buntes kulturelles Programm, tolle Gewinnspiele und viele kulinarische Spezialitäten. Dieses Jahr verzichtet man auf den Freitag als Veranstaltungsstart, weil die Besucherzahl hinter den Erwartungen zurückblieb. Vielmehr will sich „wülfrath pro" auf die Ursprünge des Festes anlehnen, das als Bürgerfest begann.

„40 Händler und Vereine beteiligen sich dieses Jahr aktiv am Kartoffelfest, wobei wir die traditionellen Wettbewerbe beibehalten. Es geht um den Spaß an der Sache und die aktive Werbung für die Stadt", sagt Christian Campe, Vorstandmitglied bei „wülfrath pro". Campe hatte mit seinem Mitstreitern im Vorstand durch einige Neuerungen im Jahresprogramm bereits für erfolgreiche Veranstaltungen gesorgt. Vor allem die „kulinarische Meile" erwies sich als Publikumsrenner. Das Kartoffelfest stand dem nicht nach, doch wuchs der Wunsch, das Fest kompakter zu gestalten, damit keine „Besucherpausen" eintreten. „Für die abendliche musikalische Unterhaltung sorgen die Live-Bands 'Ixtralive' und 'Lummerland', die auf der Bühne Schwanenstraße auftreten werden", berichtet Campe.

Start mit Fassanstich

Der Samstag beginnt mit dem traditionellen Fassanstich durch die Bürgermeisterin. Danach folgt das Aufwiegen von prominenten Wülfrathern. Unter dem Motto „Zahlen sie, was es ihnen wert ist" bieten die hiesigen Friseure auf der Bühne anschließend ein Haarschneiden, dessen Erlös der Initiative „Wülfrather Kinder in Not" zugute kommt. Der „wülfrath pro"-Vorstand folgt mit einem Interview und der Möglichkeit zur Fragestunde. Bevor die Bands das Programm in den Abend begleiten, wird sich die Kampfsportschule präsentieren.

Ran an die Messer

Der Sonntag startet mit dem Kartoffelschälwettbewerb, der wie im vergangenen Jahr mit der Krönung der Königin oder des Königs endet. Auch der Prominenten im Sack ist wieder einmal zu erraten und die Gewinner des Schaufenstersuchspiels werden ermittelt. Als Preise locken einmal fünf „Wülfrathaler", die als „Währung" von den beteiligten Händlern angenommen werden. Dem Zweiten winken drei „Wülfrathaler", zudem vergibt man achtmal einen „Wülfrathaler". Neben dem Bühnenprogramm gibt es auf dem Wareplatz eine Kinderhüpfburg. Am Diek stehen eine zweite Hüpfburg und der Show-Truck „Verkehrsrecht".

„Unser Rahmenprogramm ergänzen wir durch ein kulinarisches Angebot rund um die Kartoffel", erklärt Campe. Das geht von Kartoffelsuppe über Bratkartoffeln bis zu Waffeln in vielen Variationen. Um die „flüssige Nahrung" braucht sich ebenfalls niemand Sorgen zu machen. „Im Grunde benötigen wir nur noch gutes Wetter, damit das Fest auch dieses Jahr gelingt", meint Campe, der in die Vorbereitungen viel Arbeit stecken musste.

Am Samstag findet das Kartoffelfest zwischen 11 und 22 Uhr statt, wobei die Geschäfte bis 16 Uhr offen halten. Der Sonntag beginnt um 11 und endet um 21 Uhr. Die Öffnungszeit der Geschäfte reicht von 12 bis 17 Uhr.

Minister Andreas Pinkwart mit Auszubildenden und Gäste sowie dem Rheinkalk-Geschäftsführer am Tag des offenen Steinbruchs.

Westfalen voran getrieben sehen will. In Sachen Reduzierung des Kohlendioxidausstoßes betonte Pinkwart die Wichtigkeit der Kernenergie. Wie die Teilnehmer an der folgenden Diskussionsrunde, betrachtete er den so genannten Emissionshandel kritisch. Beten die Preise für die heimische Stahlproduktion in die Höhe treiben, bemerkte Kerkhoff.

Im Anschluss an die etwas einseitige, aber aufschlussreiche Talkrunde nutzten die Gäste die Gelegenheit zu einer Besichtigungsfahrt durch den Kalksteinbruch Flandersbach. Diese Angebot galt auch für die zahlreichen Besucher des „Tags des offenen Steinbruchs", die nicht nur die gewaltige Anlage sahen, sondern auch über die Geologie des Kalkgebiet informiert wurden.

Am Wochenende *steigt in Wülfrath wieder das traditionelle Kartoffelfest mit vielen Attraktionen für große und kleine Besucher. Und da die Wetterprognosen keine Wünsche offen lassen, wird der Ansturm aus der ganzen Region wie im vergangenen Jahr, wieder riesig sein.*

Archivfoto: Grigo

WÜLFRATH

Die Zukunft liegt bei uns

Leben - Bummeln - Kultur - Einkaufen

Wülfrather Kartoffelfest

27. / 28. September, täglich ab 11 Uhr

PROGRAMM:

- Schälwettbewerb
- Krönung Kartoffelkönig/in
- Promi im Sack
- Livemusik
- Kulinarisches rund um die Kartoffel
- Prominente auf der Kartoffelwaage

Verkaufsoffener Sonntag

28. September, 12.00 bis 17.00 Uhr

www.wue-pro.de

R&M Car-Wash-Center GmbH

Wir wünschen allen ein schönes Kartoffelfest Ihre AUTOWASCHSTRASSE

42489 Wülfrath - Zur Fliethe 43
in der Nähe von Real

Jetzt neu in
42329 Wuppertal - Vohwinkeler Str.156
und 6 SB-Boxen

Am Wochenende dreht sich in Wülfrath alles um die tolle Knolle. Neben einem bunten Bühnenprogramm, Aktionen für Kinder und vielen Kartoffelspezialitäten wartet auch wieder der spannende Schälwettbewerb auf die Teilnehmer. *Fotos: Archiv Grigo*

Hier dreht sich alles um die tolle Knolle

22. Kartoffelfest in der Innenstadt / Buntes Bühnenprogramm und verkaufsoffener Sonntag

(kug). Der Herbst ist da, und mit ihm das 22. Kartoffelfest in der Wülfrather Innenstadt. Zwei Tage lang – Samstag und Sonntag – bieten die Veranstalter der Einzelhändlergemeinschaft „wülfrath pro" ein buntes kulturelles Programm, tolle Gewinnspiele und viele kulinarische Spezialitäten. Dieses Jahr verzichtet man auf den Freitag als Veranstaltungsstart, weil die Besucherzahl hinter den Erwartungen zurückblieb. Vielmehr will sich „wülfrath pro" auf die Ursprünge des Festes anlehnen, das als Bürgerfest begann.

„40 Händler und Vereine beteiligen sich dieses Jahr aktiv am Kartoffelfest, wobei wir die traditionellen Wettbewerbe beibehalten. Es geht um den Spaß an der Sache und die aktive Werbung für die Stadt", sagt Christian Campe, Vorstandmitglied bei „wülfrath pro". Campe hatte mit seinem Mitstreitern im Vorstand durch einige Neuerungen im Jahresprogramm bereits für erfolgreiche Veranstaltungen gesorgt. Vor allem die „kulinarische Meile" erwies sich als Publikumsrenner. Das Kartoffelfest stand dem nicht nach, doch wuchs der Wunsch, das Fest kompakter zu gestalten, damit keine „Besucherpausen" eintreten. „Für die abendliche musikalische Unterhaltung sorgen die Live-Bands 'Ixtralive' und 'Lummerland', die auf der Bühne Schwanenstraße auftreten werden", berichtet Campe.

Start mit Fassanstich

Der Samstag beginnt mit dem traditionellen Fassanstich durch die Bürgermeisterin. Danach folgt das Aufwiegen von prominenten Wülfrathern. Unter dem Motto „Zahlen sie, was es ihnen wert ist" bieten die hiesigen Friseure auf der Bühne anschließend ein Haarschneiden, dessen Erlös der Initiative „Wülfrather Kinder in Not" zugute kommt. Der „wülfrath pro"-Vorstand folgt mit einem Interview und der Möglichkeit zur Fragestunde. Bevor die Bands das Programm in den Abend begleiten, wird sich die Kampfsportschule präsentieren.

Ran an die Messer

Der Sonntag startet mit dem Kartoffelschälwettbewerb, der wie im vergangenen Jahr mit der Krönung der Königin oder des Königs endet. Auch der Prominenten im Sack ist wieder einmal zu erraten und die Gewinner des Schaufenstersuchspiels werden ermittelt. Als Preise locken einmal fünf „Wülfrathaler", die als „Währung" von den beteiligten Händlern angenommen werden. Dem Zweiten winken drei „Wülfrathaler", zudem vergibt man achtmal einen „Wülfrathaler". Neben dem Bühnenprogramm gibt es auf dem Wareplatz eine Kinderhüpfburg. Am Diek stehen eine zweite Hüpfburg und der Show-Truck „Verkehrsrecht".

„Unser Rahmenprogramm ergänzen wir durch ein kulinarisches Angebot rund um die Kartoffel", erklärt Campe. Das geht von Kartoffelsuppe über Bratkartoffeln bis zu Waffeln in vielen Variationen. Um die „flüssige Nahrung" braucht sich ebenfalls niemand Sorgen zu machen. „Im Grunde benötigen wir nur noch gutes Wetter, damit das Fest auch dieses Jahr gelingt", meint Campe, der in die Vorbereitungen viel Arbeit stecken musste.

Am Samstag findet das Kartoffelfest zwischen 11 und 22 Uhr statt, wobei die Geschäfte bis 16 Uhr offen halten. Der Sonntag beginnt um 11 und endet um 21 Uhr. Die Öffnungszeit der Geschäfte reicht von 12 bis 17 Uhr.

Neu in Wülfrath: Citrus Apotheke

Mittags durchgehend geöffnet
Mittwoch-Nachmittag geöffnet
Lieferservice: **Rufen Sie einfach an**

Immer wechselnde Angebote
Aktuell z.B. Voltaren Schmerzgel 120g **8,99 €**
Vichy Sortiment 15% reduziert bezogen auf den UVP

Nach Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie einmalig **20%** auf alle apothekenpflichtigen Arzneimittel bezogen auf den UVP

Citrus Apotheke **Tel.: 02058 7889977**
Goethestr. 9, 42489 Wülfrath

Inserieren = mehr verkaufen.

HAIR DESING FOR EVER YOUNG

Friseurmeister Sahin Özer

	KURZ/LANG		
Färben ohne Ammoniak Waschen, Schneiden, Fönen incl.	36.50/39.50 €	Damenschnitt	14.00 €
Dauerwelle Waschen, Schneiden, Fönen incl.	36.50/39.50 €	Herrenschnitt	8.50 €
Strähnen Waschen, Schneiden, Fönen incl.	36.50/39.50 €	Kinderhaarschnitt	6.00 €
Tönen Waschen, Schneiden, Fönen incl.	36.50/39.50 €		

Wir sind gut und günstig, und freuen uns auf Ihren Besuch!

Wilhelmstr. 185–187 • 42489 Wülfrath • Tel. (02058) 910400
Öffnungsz.: Mo.-Fr. von 8.30 Uhr – 18.30 Uhr • Sa. von 8.00–14.00 Uhr

Dellerstr. 23 • 42489 Wülfrath • Tel. (02051) 254642
Öffnungsz.: Di.-Fr. von 8.00 Uhr – 18.00 Uhr • Sa. von 8.00–14.00 Uhr

++ Top-Angebote ++

Granit • Marmor • Schiefer • Quarzit

NATURSTEINE BUDNIOK-MATLOCH

Robert-Bosch-Straße 4 • Wülfrath
Tel. 02058 - 79 793 • Fax 02058 - 912 721

Wir können ganz tolle Sachen aus Stein herstellen.

Besuchen Sie uns doch mal.

Auf alle Lagermaterialien gibt es 10% Rabatt.

Solange der Vorrat reicht!

Fliesen • Waschtische • Tischplatten
Treppen • Duschen • Fensterbänke
Küchenarbeitsplatten • Pflegemittel

RESTAURANT ADANA PIZZERIA

☎ 0 20 58 / 89 41 12

Italienische und türkische Küche!
Qualität ist unsere Stärke!

Hauslieferservice
Partyservice

Sie finden uns in der Mettmanner Straße 37

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 11.00 bis 23.00 Uhr
Sa./So. und Feiertage: 15.00 bis 23.00 Uhr

Der goldene Herbst kommt bestimmt!!!

Zum Kartoffelfest 20 % auf alle Sonnenbrillen!* Dazu Sonnenbrillengläser in Ihrer Glasstärke das Paar ab 39,90 €**

Augenoptik Kotzenberg

Inh. Michaela Belen & Susanne Müller

Mo-Fr von 9.00 bis 18.30 Uhr (**durchgehend**)
Sa von 9.00 bis 14.00 Uhr geöffnet.
www.augenoptik-kotzenberg.de

* ausgenommen bereits reduzierte Sonnenbrillen
** sph +/- 6/2 zyl

Hören Sie auf Ihre Haut!

AYK SonnenStudio

Hören Sie auf Ihre Haut!
Damit Sie die Sonne ohne Sonnenbrand genießen können, messen wir vor dem Sonnen mit dem **AYK**-SKINNER Ihren tagesaktuellen Hautzustand. So können wir Ihre individuelle Besonnungsdauer bestmöglich ermitteln.

Sonnen Sie sich gesund!

Sonderpreis: 5,99 €

Gültig in allen teilnehmenden AYK-Sonnenstudios bis zu 20 Minuten auf allen Bänken.

Bio Fitness Beauty Power

Wie die Kartoffel zu uns kam

Der Siegeszug der „tollen Knolle" gestaltete sich schwierig

Der Siegeszug der Kartoffel begann mit vielen Hindernissen.

Vor 500 Jahren kannte in Europa noch kein Mensch die Kartoffel. Hauptnahrungsmittel war damals Brot. Gab es eine schlechte Getreideernte, mussten die Menschen hungern. Erst im 16. Jahrhundert brachten die Spanier die Kartoffel aus Südamerika mit. Dort wuchs sie wild in den hohen Gebirgen. Die Indianer nutzen die Kartoffelknollen als Nahrungsmittel. In Europa wurde sie zunächst nur als Ziergewächs angepflanzt.

Auch in England ließ ein reicher Graf die Pflanze in seinem Garten anbauen. Den ganzen Sommer über freute er sich an den prächtigen Stauden. Anfang Herbst hatten sich aus den weißen Blüten runde grüne Beeren entwickelt. Der Graf erinnerte sich an seinen Freund, den Kapitän. Der hatte ihm erzählt, aus Kartoffeln ließen sich köstliche Gerichte zubereiten. Also wurden die Früchte gepflückt und in die Küche gebracht.

Beginn mit Hindernissen

Für den nächsten Abend wurden gräfliche Freunde zum Essen eingeladen. Da gab es dann als besonderen Leckerbissen die gekochten Kartoffelbeeren. Nach einer kurzen Ansprache des Gastgebers, in der er die Vorzüge der neuen Pflanze aufzählte, forderte er die Gäste auf, die Speise zu probieren. Andächtig schob jeder eine der grünen Kugeln in den Mund und zerkaute sie. Zunächst ließ es sich keiner anmerken, wie abscheulich die Beere schmeckte. Als die Gäste aber sahen, wie der Hausherr das Gesicht verzog und sie ausspuckte, machten sie es ebenso.

Der Graf war wütend. Er hatte geglaubt, etwas besonders Gutes zu haben. In seinem Zorn befahl er dem Gärtner, die Stauden auszureißen, auf einen Haufen zu werfen und zu verbrennen. Am nächsten Morgen machte sich der Gärtner in aller Frühe an die Arbeit. Bald war nur noch ein Häufchen Asche übrig. Als er sie auseinanderstechen wollte, stieß er mit dem Fuß gegen etwas Schwarzes. Er bückte sich, um es in den Abfallkübel zu werfen. Als er die Knolle abpackte, platzte sie auf und war zum großen Erstaunen des Mannes innen weiß und mehlig. Von dem angenehmen Geruch verführt, versuchte er ein wenig davon. Weil es ihm ausgezeichnet schmeckte, verzehrte er die ganze Kartoffelknolle. Dann meldete er die Entdeckung seinem Herrn.

Die zweite Premiere

Nachdem dieser ebenfalls gekostet hatte, ließ er die Knollen ausgraben und lud seine Freunde noch einmal zum Kartoffelessen ein. Diesmal waren alle begeistert. Trotzdem dauerte es noch sehr lange, bis sich der Kartoffelanbau ausbreitete. Nach Deutschland kam die Pflanze erst um 1750. Die Bauern wollten zuerst nichts von dem Gewächs wissen. Sie mussten teilweise durch Geldstrafen gezwungen werden, die Kartoffel anzupflanzen. Nach und nach gewöhnte man sich aber doch an die neue Feldfrucht. Bald konnte sich kaum jemand vorstellen, wie man ohne Kartoffeln auskommen konnte.

Im 18. Jahrhundert regierte in Preußen Friedrich der Große. In seinem Land war der Boden für Getreide nicht besonders geeignet. Kartoffeln wären auf dem Sandboden aber sicher gut gediehen. Deshalb hätte er gerne gehabt, dass mehr davon gepflanzt worden wären. Doch obwohl Kartoffelstauden schon fast 200 Jahre in Europa bekannt waren, war er weder durch gutes Zureden noch durch Strafmaßnahmen gelungen, ihren Anbau durchzusetzen.

Als 1744 die Getreideernte wieder mal schlecht ausfiel, schickte der Landesherr einen Frachtwagen Kartoffeln nach Kolberg, um die Bevölkerung vor dem Ärgsten zu bewahren. Aber er hatte nicht mit dem Misstrauen seiner Untertanen gerechnet. Sie berochen und betasteten die rohen Kartoffelknollen und warfen sie den Hunden vor. Die schnupperten daran, stießen sie mit der Schnauze hin und her und ließen sie schließlich liegen. Das war den Kolbergern Beweis genug. Lieber wollten sie Hunger leiden, als sich an dieser ungenießbaren Knolle zu vergiften.

Zuerst war der König über so viel Unverstand außerordentlich erzürnt. Doch dann hatte er eine glänzende Idee. Er ließ auf den Feldern um die Landeshauptstadt Kartoffeln legen. Als die Pflanzen aus dem Boden hervorkamen, wurden sie von den königlichen Soldaten bewacht. Das sprach sich schnell herum. Einer flüsterte dem anderen zu: „Auf den Feldern des Königs wachsen Pflanzen, die so kostbare, wohlschmeckende Früchte tragen, dass sie sogar von Soldaten bewacht werden."

Start der Bilderbuchkarriere

Jetzt wollten auf einmal alle von den verbotenen Früchten essen. Als im Herbst die Erntezeit herannahte, wurden die Wachen noch verstärkt. Das reizte die Leute erst recht. Man versuchte, wenigstens ein paar Knollen zu erwischen, um die wertvollen Früchte im Garten anpflanzen und ernten zu können. Weil die Wachen auf Befehl des Königs nachts oft schliefen, konnten die Bauern so viele Kartoffeln stehlen, dass jeder im Frühjahr ein ganzes Feld damit bestellen konnte. So war mit List gelungen, was durch Gewaltanwendung unmöglich gewesen war.

LUIGI MORINI
SPORTSWEAR
Jeans ~~69,95~~ 49,95
Cordhosen ~~79,95~~ 59,95
Rexhausen
mode für männer
Wülfrath, Im Spring 4

Individuelle Fertigung im Wohnbereich
Polsterarbeiten
Dekorationen innen und außen
Waschgardinen
Änderungen von Damenoberbekleidung
Tischwäsche nach Maß
Lampen
Lampenschirme, Sonderanfertigung und Neubezug
Tapeten im englischen Stil
KREATIVSTUDIO MANUELA THORBRÜGGE
Manuela Thorbrügge
Raumausstatterin und Schneiderin
Wareplatz 2 • Wülfrath
Telefon 0 20 58 - 77 27 71
info@kreativstudio-thorbruegge.de
Sonderaktion auf alle Stoffbestellungen 20%

Ihr Bad- und
Sanitäre Installation

Lecker und so gesund!

Kartoffeln sind echte Energiepakete und halten schlank. 100 Gramm Kartoffeln haben nämlich nur ca. 70 kcal. Außerdem stecken in der Kartoffel viele Kohlenhydrate und Ballaststoffe, die dem Körper Energie liefern und lange satt machen. Und die tolle Knolle enthält Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe sowie viele sekundäre Pflanzenstoffe. Sie sind kleine Wunderwaffen, schützen vor Krebs und beugen Herz-Kreislauferkrankungen vor. Außerdem können diese besonderen Stoffe den Cholesterinspiegel senken und entzündungshemmend wirken.

Ein weiterer Grund, bei Kartoffeln zuzulangen, ist der Vitamin C- und Mineralstoffanteil. In 100 g Kartoffeln stecken ca. 12 mg Vitamin C. Das stärkt das Immunsystem und schützt vor Hautalterung. Auch der Kalium- und Magnesiumanteil in der Kartoffel kann sich sehen lassen. Kalium und Magnesium bringen den Stoffwechsel und somit alle Körperzellen auf Touren.

Am gesündesten ist die Kartoffel, wenn man sie mit Schale kocht. Die wasserlöslichen Vitamine wie zum Beispiel Vitamin C können dann beim Kochen nicht entweichen, bleiben also mehr in der Kartoffel enthalten.

Frischer Wind.

Anfang September eröffnete Hans Winterhagen seine Apotheke an der Wülfrather Goethestraße. Schon ihr Name „Citrus Apotheke" verrät, dass der junge Remscheider neue Wege gehen will. Der helle und übersichtliche Verkaufsraum zeigt eine klare Struktur. Das gilt auch für die Preise von apothekenpflichtigen Arzneien. „Wir bieten die Präparate zwischen fünf und fünfzig Prozent unter dem empfohlenen Verkaufspreis an", erläutert Winterhagen, der auch bei den Öffnungszeiten dem Markt folgt. Wochentags durchgängig von 8.15 bis 18.45 Uhr und samstags von 9 bis 13.30 Uhr hält er mit seinen drei Mitarbeiterinnen die Apotheke offen. Natürlich gibt es in der „Citrus Apotheke" alle Medikamente, homöopathische Mittel und die komplette Kosmetik-Serie der Firma „Eucerin". Zum Kartoffelfest schenkt Winterhagen den Spezialdrink „Basica" aus und offeriert ein elektronisches Blutzuckermessgerät für 7.99 Euro. *Foto: Grigo*

- Gas
- Heizung
- Rohrleitungsbau

Wilhelm Surowy GmbH
Nord-Erbach 83 • 42489 Wülfrath
Tel. (0 20 58) 7 11 88
Fax (0 20 58) 7 31 47

Kalender, Bücher, Geschenkartikel
u. v. m. finden Sie hier:
Francke-Buchhandlung GmbH
Filiale Bleibergquelle
Bleibergstraße 139 • 42551 Velbert
Telefon 02051 / 20 92 44
e-mail: francke@bleibergquelle.de

Haar-Moden Cortese
H.M.C
+ Binos Style Cut
Haarschnitte für den guten Zweck
auf der Bühne, Schwanenstraße,
von 14.00–16.00 Uhr.
Besuchen Sie uns mit Ihren Kindern.
Wülfrath • Wilhelmstr. 162 • ☎ 02058 / 55 08 • Fax 78 24 12
www.haarmoden-cortese.de • email: info@haarmoden-cortese.de

Gartenbau O.F.W. Rudolf
Über 21 Jahre — Inh. G. Janßen — Über 21 Jahre
Fachbetrieb
Gartenpflege, Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Vertikutieren, Rasenschnitt, Fertigrasenverlegung, Pflasterarbeiten-Terrassenbau, Kellerisolierungen, Ausschachtungen, Erdaushub, Abbruch, Zaunarbeiten, Winterdienst.
Schnell und günstig.
Robert-Bosch-Straße 28–30, 42489 Wülfrath
Telefon: (0 20 58) 12 81, Telefax: (0 20 58) - 7 17 85
Mobil: 0162 - 9 09 53 04

Geschenkartikel, Schulbedarf, Wolle
Alle, die eine Schüler-Treuekarte haben, bekommen am Kartoffelfest
10 % Rabatt
auf das gesamte Sortiment.
Wilhelmstraße 177 • 42489 Wülfrath
Tel.: 02058-8952798

Inserieren = mehr verkaufen.

edc by esprit
P. Koch
Inh. B. Altmann
Wülfrath, Am Heumarkt

GLASEREI SCHMIDT-BREDICK GmbH
Kruppstraße 28
42489 Wülfrath
Telefon 02058.5064
Telefax 02058.6549
info@glaserei-schmidt-bredick.de
www.glaserei-schmidt-bredick.de

Fenster
Fensterbeschlag-reparaturen
Rollläden
Markisen
Trennwände
Sichtschutzfolien
Balkongeländer
Duschen
Glasmöbel
Spiegel
Kunstverglasungen
Versiegelungen
Sicherheitstechnik
Notdienst

Sonntag bei Van Waard
Mögen Sie bei einem Gläschen Sekt die neue Herbstmode anprobieren?
Oder Blickfänge und Augenschmeichler für liebe Freunde aussuchen?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Besuchen Sie uns zum Kartoffelfest in der **Hackestr. 7**
- Das historische Gässchen hinter dem Kirchplatz -

Sparen schon beim Tanken!.

Unser Angebot für viele Fabrikate, fix und fertig eingebaut

ab € 2.450.-

inkl. TÜV-Abnahme

z.B. Focus 1,4 l, 59 kW (80 PS)

Jetzt die **Umrüstung** auf Autogas günstig finanzieren:
ab € 58.-mtl.
ohne Anzahlung, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 5,99%
Ein Angebot der Hausbank.

Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Autoforum THIEL
K.J.Thiel GmbH & Co. KG
Telefon 02058 - 78 010
Wilhelmstrasse 34 · Wülfrath

Karosserie Fachbetrieb

Karosserie Bauer
Inh. W. Steinborn

- Reparatur von Unfallschäden
- Fahrzeuglackierungen
- Reifen-Service

Wilhelmstraße 13 - 17 · 42489 Wülfrath · Telefon 020 58 - 21 14

Mit Durchblick. *Sigrid Marx von „Optic Berghöfer" an der Wilhelmstraße 134 wirbt derzeit unter dem Titel „... Wie von Zauberhand..." für attraktive Angebote aus den Bereichen Design- und Gleitsichtbrillen. Die Design-Brillen kosten inklusive der Gläser 98 Euro, während die Gleitsicht-Brille ebenfalls mit Gläsern für 198 Euro zu haben ist. „Unser Zauberhase soll Lust auf schicke und zugleich preiswerte Brillenmode machen", so Sigrid Marx, die auch 20 Prozent Rabatt auf Sonnenbrillen gewährt. Beim Kartoffelfest öffnet „Optic Berghöfer" am Samstag bis 16 und sonntags von 12 bis 17 Uhr.* *Foto: Grigo*

Vom Feld *frisch auf den Tisch, so schmecken die gesunden Knollen einfach toll. Während früher die Kartoffeln mühsam mit per Hand und mit Hacke geerntet wurden, sorgen heute moderne Maschinen dafür. Anschließend werden die Erdäpfel*

Die Schönheit der Seife

Geschäftsidee mit einem alltäglichen Pflegemittel

(kug). Dass ausgerechnet die Seife zu einer Geschäftsidee taugt, leuchtet nicht jedem ein. Aber Bärbel Moldenhauer aus Ratingen fasste Mitte des Jahres den mutigen Entschluss, künftig mit Seife ihr Geld zu verdienen.

Es sind natürlich nicht die üblichen Brocken aus dem Supermarktregal, die in ihrem Laden „Die Seifenkiste" am Kirchplatz 2 (Zugang von der Fußgängerzone) angeboten werden. Vielmehr vertreibt sie die derzeit 70 Sorten Seife der Manufaktur „Lanara". „Die Menschen sind begeistert, wenn sie meinen kleinen Laden betreten. Die Farben, Gerüche und Formen sprechen die Sinne an", berichtet die Geschäftsfrau.

Das ist eher untertrieben, denn Bananen-, Kaffee- , Apfel-, Orangen- oder Schokoladeseife wecken zudem die Neugier der Kunden. Dazu kommen Spezialseifen für Allergiker und Badekugeln, die sich auch für die Dusche eignen. „Lanara verwendet nur Naturprodukte, die in verschiedenen Kombinationen Verwendung finden", betont Bärbel Moldenhauer und zeigt wunderschöne Seifenstücke, die fast aus der Konditorei zu stammen scheinen. Kein Wunder, dass die Seifen mittlerweile zu den begehrten Geschenkideen gehören. Aber das ist nicht alles, weil jede Seife ein individuelles Pflegesystem darstellt. Das gilt auch für die innere Gestalt. Kein Stück Seife entspricht dem anderen, auch bei gleicher Rezeptur.

70 Sorten Seife und Badekugeln gibt es in der „Seifenkiste". *Foto: Grigo*

Das muss die Seifenhändlerin den Erstkunden erklären. Beratung gehört zum Service in der „Seifenkiste". „Vielleicht rede ich ein wenig viel, aber ich bin eben selbst begeistert", schmunzelt die Ratingerin, die zum Kartoffelfest selbstverständlich auch Kartoffelseife anbietet. Diese außergewöhnliche Erinnerung an das Stadtfest dürfte wohl einzigartig sein. Aber keine Angst, die Kartoffelseife soll künftig zum Sortiment gehören.

Von der Knolle zum Stäbchen

Vor langer Zeit war in Belgien neben dem Ackerbau der Fischfang für die Ernährung von großer Bedeutung. Die Belgier garten den gefangenen Fisch in heißem Öl und aßen ihn anschließend. In einem besonders kalten Winter geschah es, dass neben den Seen auch die Flüsse für längere Zeit einfroren und somit die Fischerei unmöglich wurde. Um nicht zu verhungern, schnitzten die Belgier heutigen Pommes Frites war geboren.

Amerikanische Soldaten brachten das Rezept nach dem ersten Weltkrieg mit in die USA. Aus Verwirrung über die europäische Kleinstaaten-Geografie bekamen die fritierten Kartoffeln fälschlicherweise den Namen „french fries". Als ständiger Begleiter von Big Mac & Co. populär geworden, setzten sich französische Bezeichnungen fast überall durch. Ausnahme ist Großbritannien: Da heißen die Pommes chips und Chips crisps. Pommes Frites gibt es in den verschiedensten Schnitt-

sortiert und gewaschen und gelangen dann in den Handel. Viele Bauernhöfe in der Region verkaufen die Kartoffeln direkt im Hofladen. Mit etwas Glück lassen sich auch alte Sorten finden, die heute wieder angebaut werden und für Vielfalt sorgen.

aus ihren Kartoffelvorräten kleine Fische und frittierten diese. Das war nicht nur nahrhaft, sondern auch sättigend. Der Vorläufer der formen, wobei die bekanntesten die „klassischen" Pommes Frites und die „crincle cuts" in Wellenform sind.

Gartenbau
S. Röhrig
Goethestraße 7
42489 Wülfrath
Mobil: 0162 - 1923096
Tel.: 02058 - 70 794
Fax: 02058 - 70 794

- Neuanlagen oder Umgestaltung
- Terrassen- und Wegebau • Fertigrasen
- Wasserläufe und Gartenteiche
- Gartenpflege, Sträucherrüchschnitt
- Baumfäll- und Kapparbeiten
- Stemmarbeiten und • Hausisolierung preiswert und schnell

. . . wie von Zauberhand
Aufsetzen. Neuer Look. Fertig.

Gläser Ihrer Stärke* - nur kurze Zeit zum exklusiven Komplettpreis

Außergewöhnliche
Design-Brille
inklusive Gläser
98,– inkl. MwSt.

Außergewöhnliche
Gleitsicht-Brille
inklusive Gläser
198,– inkl. MwSt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Optic Berghöfer
Brillenmode - Contactlinsen

Freiheitstr. 9
40822 Mettmann
Tel. 02104 / 226 82

Wilhelmstr. 134
42489 Wülfrath
Tel. 02058 / 728 14

*Bei Kauf einer Design-Brille: Einstärken-Gläser aus High-Tech-Kunststoff bis dpt. ± 4.0 cyl. 2.0, soweit technisch möglich. Bei Kauf einer Gleitsicht-Brille: Gleitsicht-Gläser aus High-Tech-Kunststoff bis dpt. ± 4.0 cyl. 2.0 add 2.5, soweit technisch möglich. Modelländerungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Farbbeispiele – Änderungen vorbehalten.

Glas- und Gebäudereinigung
Sauber • schnell • zuverlässig
-Meisterbetrieb-
Bernhard Hofmann
Nordstraße 1 • D-42489 Wülfrath
Telefon: 0 20 58 / 77 64 77 • 0 21 04 / 95 88 62

Ihre Füße in guten Händen
Med. Fußpflege
(auch Hausbesuche)
Ingrid Wörner
im Studio Hand & Fuß 1. Etage
Goethestraße 13
42489 Wülfrath
Tel. 0173 - 7529997
Termine nach Vereinbarung

Kfz - Treder

Fahren Sie mit AutoGas / LPG Flüssiggas und schonen Ihren Geldbeutel.

100% Sicherheit
80% weniger Emissionen
50% weniger Kosten
im Vergleich zu Superbenzin

Rüsten Sie Ihr Fahrzeug auf AutoGas auf. Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie.

Autogas
flüssiggas LPG

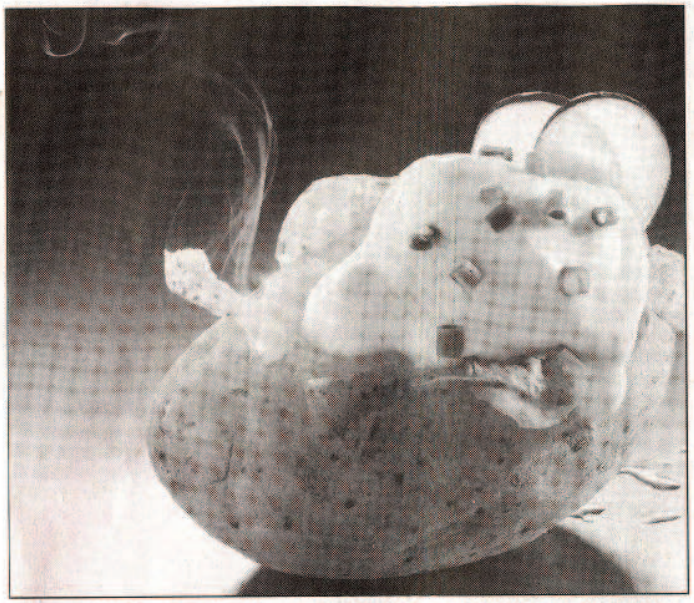
Ina-Seidel-Weg 3 · 42489 Wülfrath
Telefon 02058/91 38 93
www.autoservice-treder.de

Haar Kunst
R. Kowalewski
Geöffnet
Sonntag den 28. 9. 2008, von 12.00 bis 17.00 Uhr
15 % auf alle Dienstleistungen
Ab 14.00 Uhr Versteigerung eines Ölgemäldes für einen guten Zweck
Heumarktstraße 15 • 42489 Wülfrath
Telefon 02058 / 7826656

Kino-Vorschau: wuppertaler-rundschau.de

Die Äpfel des Bodens

Der Kartoffel bewahrte schon die Inkas vor Hungersnöten



Schmackhafte Gerichte lassen sich mit Kartoffeln jederzeit zaubern.

Mit der Eroberung Südamerikas kam die Kartoffel nach Europa. Schon lange vor den Europäern schätzten die Bewohner der Anden die Erdknolle. Das Inkareich wäre ohne die Kartoffeln, die „papas", als Ernährungsgrundlage wohl gar nicht denkbar gewesen. Gefriergetrocknete Kartoffeln, die Chunos, bewahrten die Inkas bei Missernten vor Hungersnöten.

Vitamine für den Papst

Der erste schriftliche Nachweis über die Kartoffel in Europa weist sie als Medizin aus. Ein von König Philipp von Spanien an Papst Pius geschriebener Brief war einem Päckchen Kartoffeln beigelegt und enthielt die besten Wünsche zur Genesung. Offenbar schrieb man der Bodenfrucht Heilkräfte zu. Eine große Gefahr für Seefahrer war es, an Skorbut zu erkranken. Auf der Fahrt nach Südamerika starben viele Seefahrer an dieser Vitamin-C Mangelkrankheit. Es

Allgemein wirkt die Kartoffel durch den hohen Kohlehydratgehalt, die hochwertigen Eiweißgehalt und den geringen Fettgehalt stärkend und belastet den Körper nicht.

Einen besonders schönen Titel verliehen die Engländer der Kartoffel: „Apfel der Jugend" - um ihrer, wie Sir Walther Raleigh, ein Günstling der englischen Königin, gesagt haben soll, „Venus befeuernden Wirkung" willen. Sir Walter Raleigh war übrigens einer der ersten, die die Kartoffel angepflanzt haben. Ähnliche Erfahrungen will auch Caspar Bauhin gemacht haben, der 1619 über diese „unschuldige Wurzel" schrieb: „Unsere Leute rösten sie in der Asche wie Trüffel und essen sie geschält mit Pfeffer. Oder schneiden sie in Scheiben und gießen eine fette Soße darüber und essen sie, sich zu erregen. In Wein gekocht, sind sie besonders hilfreich für alle die, die die Blüte ihrer Jahre überschritten haben."

Knolle anfangs auch nicht auf dem Feld, sondern in den botanischen Gärten der Fürsten und Könige angepflanzt. Die Schönheit ihrer Blüte wurde über alle Maßen gelobt, ja die Kartoffelblume wurde mit der Orchidee verglichen. Marie Antoinette trug sogar eine Kartoffelblüte im Haar.

Goethe war Kartoffelfan

Von Goethe ist bekannt, dass er die Anweisung gegeben hatte „Alle Mittag zwölf gute Kartoffeln". Goethe soll übrigens die seiner Christiane für die Besten gehalten haben. Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Erstaunlich ist, wie oft im Briefwechsel zwischen Christiane und Goethe von Kartoffeln die Rede ist. So heißt es zum Beispiel in einem Brief Christianes vom 6. Juni 1810 „Lieber Geheimrath,.... Allen Leuten sind beinah die Kartoffeln erfroren; doch die meinigen, welche ich heute früh mit Carolinen besucht habe, sind so groß und stehen so schön, daß es würklich eine Freude ist, sie anzuschauen. Heute fängt es an bei uns sehr schön zu werden, und ich finde es hier in meinem Häuschen recht vergnüglich und liebenswürdig."

Zwischen den Zeilen ist es recht offensichtlich, dass Christiane ihren lieben Geheimrat mit den Kartoffeln zu ihr nach Hause locken möchte.

Zwar verdankt die Nachwelt das erste schriftliche Dokument über die Kartoffel König Philipp von Spanien und dem Papst Pius. Aber wie immer, wenn Neues erscheint, gibt es auch Zweifler, so auch beim Klerus. Die Kartoffel wurde vielfach bekämpft. Die Kartoffel steht nicht in der Bibel, sie gehört zu den Nachtschattengewächsen, der Pflanzenfamilie, aus der auch das Hexenkraut stammt, sie wächst unter der Erde – und außerdem sei die Kartoffel sexuell höllisch erregend und könne damit ja nur des Teufels sein. Die Geschichte der Einführung der Kartoffel in Europa ist auch eine Geschichte der Hungersnöte. Zu Zeiten der Hungersnöte erkannten viele, welch leckeres Gericht die Kartoffel doch ist. Besonders der dreißigjährige Krieg, der siebenjährige Krieg und die Nahrungsmittelkrise 1770 bis 1772 machte die Kartoffel populär.

Stöbertag. *Am 1. Dezember 2007 öffnete das Geschäft „Just for Fun" an der Wilhelmstraße 177. Die sympathische Inhaberin Heike Reich bietet dort vor allem Schulbedarf, Geschenkartikel und Wolle an. Letzteres, weil Heike Reich mit Begeisterung strickt. Neben diesen Artikeln umfasst ihr Sortiment aber auch Tee, Likör und Grappa, so dass sich ein vielseitiges Angebot ergibt, das die Kunden gerne wahrnehmen. „Just for Fun" ist auch eine*

Die Seifenkiste
Lassen Sie sich zum Kartoffelfest bei uns mit einer
Kartoffelseife
überraschen!
Kirchplatz 2, 42489 Wülfrath, Tel. 0 20 58 - 89 090 12

Café Schwan
Der gemütliche Treffpunkt in der Altstadt von Wülfrath.
Unser Angebot zum Kartoffelfest:
Schupfnudeln mit Sauerkraut 4,- €
Das Team vom Café Schwan freut sich auf Ihren Besuch!
Schwanenstr. 4 • Wülfrath • (02 058) 89 46 05 • www.cafeschwan.de

Sie haben schon oft an Ihrem Bad gebastelt?
Aber Ihre Dusche gefällt Ihnen immer noch nicht?
Lassen Sie sich jetzt die Zukunft einbauen:
ansprechendes, zeitloses Design.
Ihr Meisterbetrieb Kilian fertigt für Sie individuell in Größe und aufregenden Steinvarianten bodenebene Duschtassen aus einem Stück, fugenlos.
Wenn es schwer fällt, Kilian hilft
H.G. Kilian, Meisterbetrieb
MARMOR · GRANIT · SCHIEFER
- ständige Ausstellung -
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 + 12.45 - 17.00 Uhr
Borsigstraße 15a · 42551 Velbert
Telefon: 0 20 51 / 25 49 40 · Telefax: 0 20 51 / 25 27 53

In Ihrer Apotheke im Realmarkt:
Angebot vom 27.9.-11.10.08
Grippostad C Kaps. 24 UVP* 8,95 € 5,95

wird vermutet, dass sie möglicherweise dank der Vitamin-C reichen Kartoffel gesund blieben. Vitamin C stärkt das Immunsystem und regt auch die Bildung von Hormonen an.

Blumiger Auftritt

In jenen ersten Jahren der Kartoffel in Europa sah man in ihr weniger ein Nahrungsmittel als eine Zierpflanze. So wurde die

gibt, das die Kunden gerne wahrnehmen. „Just for Fun" ist auch eine Einladung zum Stöbern und Entdecken, was man sich am verkaufsoffenen Sonntag von 12 bis 17 Uhr bestätigen lassen kann. Das Geschäft öffnet wochentags von 9.30 bis 13 und von 15 bis 18 Uhr, an „normalen" Samstagen von 9.30 bis 13 Uhr, nur am kommenden Samstag wird die Öffnungszeit bis 16 Uhr verlängert. Foto: Grigo

Unser Angebot
zum Kartoffelfest
Magnetarmbänder
versch. Größen ab 3,95 €
sowie
Trommelstein Edelsteinarmbänder
aus Rosenquarz, Sodalith, Carneol, u. a. ab 3,95 €
Ulrike Reeger Reformhaus
Wilhelmstr. 102 • 42489 Wülfrath • Tel. 0 20 58 / 38 98

Renommierter Malerbetrieb bietet Spitzenleistungen zu bezahlbaren Preisen!
z. B.
● Vollwärmeschutz
Wir informieren sie gerne umfassend
Malerbetrieb Brandt GmbH
Eichendorffstr.6 · Wülfrath
Tel. 02058 / 6531 · Fax 7 95 17
Mobil 0174 / 96 22 065

Grippostad C Kaps. 24 uvp* 8.95 € 5.95
Curazink Kaps 20 uvp* 8.95 € 6.45
Riopan Magen Gel Stick 20 x 10 ml uvp* 13.45 € 9.95
*unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Neue Apotheke
Apothekerin Sonja Henseler
Zur Fliethe 8 • 42489 Wülfrath
Tel. (02058) 783483 • Fax (02058) 783484

Modestudio 56
starke Mode für starke Frauen
Shirt ab 29,- €
bis Größe 54
neu eingetroffen!
Modestudio 56 · Gerd Bohnen · Wilhelmstr. 160 · 42489 Wülfrath · Tel. 02058-79 704

Eleonore Gomille
Koida Uhren
Wilhelmstr. 165
42489 Wülfrath
Tel.: 02058 77 26 40
Fax: 02058 77 26 41
Mail: schmuck@koida.de
Auf alle Neuware 20%
BOGNER GENERALVERTRETUNG
Internet: www.koida.de • e-mail: uhren@koida.de • Tel. 02058 77 26 40 • D. Gomille

HG Sicherheitstechnik
Mehr als nur Ihr Schlüsseldienst...
S. Hedtfeld und R. Grennigloh GbR
Mit Sicherheit sicher!
Schlüssel, Schlösser, Zylinder, Beschläge, Tresore, Alarmanlagen, Videoüberwachung
Wilhelmstraße 169, 42489 Wülfrath • Tel.: (02058) 89 81 98
www.HG-Sicherheitstechnik.de

Coiffeur
Le Createur
Karin Föhles
Zur Loev 26
Wülfrath
Tel. 02058 - 71 776

Krämer Moden
Top Ware aktuell aus Amsterdam eingetroffen!
Mo.–Fr. 9.30–13.00 / 15.00–18.00
Sa. 9.30–12.30
Mi. nachm. geschlossen
Wilhelmstraße 143
42489 Wülfrath
Tel.: 02058.781810

Altstadt Apotheke
Wilhelmstr. 163
in der Fußgängerzone
42489 Wülfrath
Tel. 0 20 58 / 24 20
Fax 0 20 58 / 7 36 65
mail: kontakt@altstadt-apo.info
Nutzen Sie unsere attraktiven Öffnungszeiten
Montag bis Freitag durchgehend 08.00 - 18.30 Uhr
Samstag 08.00 - 13.00 Uhr
Apotheker Christian Golz
Wir kümmern uns um alle Dinge Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens:
Unsere Serviceleistungen
- Fachgerechte Beratung in allen Arzneimittelfragen
- Diabetikerberatung
- Blutzucker- und Cholesterinbestimmung
- Beratung zur Krankenpflege
- Inkontinenzversorgung
- Blutdruckmessung
- Verleih von Babywaagen und Milchpumpen
- Reise- und Impfberatung
- Überprüfung der Haus-, Auto- und Reiseapotheke
- Kostenloser Lieferservice

Schauen Sie einfach mal rein, wir sind immer für Sie da!